

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano in/ali žalostno osebo, to je vaša priložnost za služenje - sevo.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 9 Številka 2

Mar/Apr 2018

V tej izdaji

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravilcev	2 - 4
☞ Primeri uporabe kombov	4 - 8
☞ Kotiček za odgovore	8 - 9
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	9
☞ Obvestila	9
☞ Dodatek	10 – 14

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Zopet imam posebno priložnost, da vam pišem v prazničnem času Ugadija, Ram Navamija, Velikonočnega petka in Velike noči, ki prihajajo eden za drugim v nekaj dneh. Imamo pravi blagoslov, da nam je sam Gospod razložil pomen vseh teh praznikov. Tukaj je nekaj misli, da jih bolje razumemo:

“Danes je Ugadi, novoletni dan za ljudi države Andhra Pradesh. Od tega trenutka začnite novo življenje in se odpovejte slabim mislim ter lastnostim. Očistite svoja srca. Samo na ta način bo vaše življenje radostno. Ni vam treba čakati niti sekunde. Karkoli pravi Sai, se bo zgodilo. Ker ste Sajeji sledniki, bi morali odstraniti sebičnost in posvetiti vaša življenja za dobrobit družbe.”...Sathya Sai Speaks – Sathya Sai govori, knjiga 35.

“Vsako leto prihaja praznik Sri Rama Navami. Do sedaj niste razumeli njegovega pravega pomena. Ramo istovetite z obliko. Ampak Rama ni omejen v nobeni posebni obliki. To je ime, ki je skrito v vašem srcu. Rama ni bil navaden posameznik. Bil je Bog, ki se je utelesil na zemlji za dobrobit človeštva.”...Sathya Sai Speaks – SS govori, knjiga 40

“Sveti praznik Velike noči praznujejo kristijani po vsem svetu. V tem času se Jezusovi sledniki spominjajo njegovega žrtvovanja življenja na križu z globoko hvaležnostjo in čez tri dni častijo njegovo vstajenje.”...The Treasure of Life – Zaklad življenja, Sathya Sai International Organization – SS mednarodna organizacija. (<http://www.sathyasai.org/events/festival/easter-2017>)

Po Swamijevi milosti se nadaljuje njegovo poslanstvo vibrionike, kakor kaže velik dvig zanimanja bolnikov po vsem svetu in tudi pomembno število v Indiji. Lahko si predstavljate, da je mnogo vprašanj iz delov sveta, kjer v bližini bolnika ni zdravilca. To predstavlja veliko priložnost za tiste, ki so pripravljeni in voljni, da svetujejo na daljavo po telefonu ali skajpu. Postaviti želimo dve mreži zdravilcev:

- ki bodo pošiljali stekleničke z zdravilom v državi kot del njihove seve in
- tiste, ki so SVP- višji zdravilci in bodo pošiljali zdravila z uporabo svojega strojčka SRHVP; morali bodo tudi natisniti barvno fotografijo bolnika za uporabo priče. Katerikoli zdravilec, ki bi v taki mreži rad sodeloval, naj se javi na naš email 99sairam@vibrionics.org.

Za uspeh našega poslanstva je glavno vztrajno delovanje visoke stopnje zdravljenja in tudi najvišji doseg vseh bolnikov, ki zaprosijo za zdravje. Poleg tega še naprej gradimo bazo zdravilcev z novimi AVP – zdravilci asistenti, usposabljanjem sedanjih AVP in aktiviranjem tistih, ki so postali pasivni. Največjo bazo indijskih zdravilcev imamo v državi Maharashtra, zato sta naš priročnik AVP prevedla v domači jezik dva zelo cenjena zdravilca^{10355&10001}. To bo zelo koristilo tistim zdravilcem, ki lažje berejo v svojem jeziku. Tiskani izvod priročnika lahko dobite po emailu admin1@vibrionics.org.

V organizacijski obliki predvidevamo 10 oddelkov in osnovno skupino, da bo vodila vse naloge in delovanje. Ti oddelki so: IASVP članstvo, vodenje podatkov (Database management), poučevanje, prijave, napredovanje, priprava Novic, prevodi, raziskave, izdelava in vzdrževanje mreže in splošna administracija. Zato prosimo vse tiste, ki lahko kaj prispevajo pri teh pomembnih nalogah, da se oglasijo in povedo svoj interes skupaj s številom ur, ki jih lahko dajo za to delo na email 99sairam@vibrionics.org do 7 aprila 2018.

Da bi bil potek pošiljanja mesečnih poročil bolj učinkovit, dajemo zdravilcem možnost, da pošljejo svoje ure direktno na stran (website) zdravilcev. Želimo vas spodbuditi, da sprejmete to priložnost in pošljete email na monthlyReports@vibrionics.org. Potem boste dobili vsa navodila, kako boste nadaljevali. Lahko boste tudi posodobili svoje osebne podatke in poslali svojo sliko.

Zdaj je postalo obvezno za vse zdravilce, da postanejo člani IASVP. Ko podpišete in izpolnite potrebne podatke za članstvo, boste dobili 'id' kartico, ki bo pri vašem delu zelo koristna. Prijavo za IASVP dobite direktno na mreži zdravilcev.

Vsem želim srečen in radosten Ugadi, Ram Navami in Veliko noč!

Saju služimo z ljubeznijo
Jit K Aggarwal

☞ Profili zdravilcev ☞



Zdravilka ^{12051...Indija} je želela delati v medicini in raziskavah že iz otroštva, študirala je molekularno biotehnologijo in delala 10 let kot znanstvena raziskovalka v ZDA. Aktivno je tudi sodelovala v dejavnostih seve v Sai organizaciji od leta 2001 in je dobila spodbudo iz Swamijevega poučevanja, da se transformacija zgodi s pomočjo služenja. Bog jo je vodil skozi sanje, preselila se je v Pune, v Indiji leta 2008 in je vztrajno nadaljevala s služenjem. Sai Vibrioniko je spoznala pri mobilni zdravstveni dejavnosti. Navdušila jo je prijateljica zdravilka, zato se je kmalu prijavila za vibro tečaj in postala AVP leta 2012 in VP leta 2013.

Z družino se je preselila v Bengaluru kmalu potem, ko je postala AVP ; zopet jo je Bog vodil v sanjah in začela je polno služenje, ko je oživila vibro kliniko v Sai centru blizu svojega doma. Zelo je srečna, ko nam pove, da je njena škatla 108CC večkrat v zadnjih 3 letih dobila vibhuti (poglejte slike). Ta

zdravilka je uspešno zdravila različne dihalne in prebavne težave, potovalno slabost in 'jet lag' (slabo počutje po potovanju, zaradi večje časovne razlike), vnetje ušesa, gripo in kronične bolezni, kakor so diabetes, astma, visoki krvni pritisk, hipotiroidizem, hernijo, tinitus, kožne bolezni, različne tipe raka, demence, zasvojenost, težave z zobmi in ginekološke probleme. Prevzeli sta jo radost in hvaležnost ob pomembnem napredku v skoraj vseh kroničnih primerih. Počuti se ponižno zaradi načinov, kako so bolniki izvedeli za vibrioniko in so prišli k njej na zdravljenje in kako jo je Bog na skrivnosten način povezal s preko 1000 bolniki. V nekem primeru se je na bolničinem oltarju materializirala steklenička kroglic. Istega dne je srečala zdravilkino prijateljico in tako je bolnica prišla na vibro zdravljenje. V drugem primeru je bolnik dobil



odgovor v obliki viibhutija v kuverti, kjer je vprašal Swamija, če naj vzame vibro zdravila.

Po njenih izkušnjah je dodatek **CC10.1 Emergencies** pospešil zdravljenje v vseh primerih in komba **CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.10 Psoriasis** s ta v celoti ozdravila psoriaro. Zdravilka si je sama ozdravila 'calcaneal spur' (koščeno rast zadaj na peti) in 'plantar fasciitis' (rast iz stopala) po 3 mesecih s kombinacijo **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic**. Tako nima več bolečin, ki jih je imela prej med hojo.

V primeru kronične migrene je imela 17- letno dekle hude bolečine, ki so motile njene vsakdanje opravke in študij. Glave ni mogla premakniti, da bi videla tablo v razredu. Ozdravela je v 1 mesecu z zdravili **CC10.1 Emergencies + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Bolnica in njena mati sta bili zelo srečni po tej čudoviti ozdravitvi.

V drugem primeru je 81-letni moški trpel za Alzheimerjevo boleznijo in demenco ; njegovo stanje se je znatno popravilo in umirilo (80%) po 18 mesecih, ker je bil pred tem nasilen, z zdravili **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.2 Alzheimer's disease**. Njegova družina je trpela zaradi njegovega prejšnjega nenadzorovanega stanja in se je zahvalila Swamiju ter vibrioniki; zdaj še nadaljujejo zdravljenje.

Zdravilka trdno verjame, da je Sai Vibrionika zelo učinkovit sistem zdravljenja. Prepričana je po svoji izkušnji, da lahko nadomesti antibiotike, še posebej pri otrocih. Zelo je hvaležna Swamiju, da ji je dal to priložnost za služenje v kliniki 'Wellness Clinic' Sri Sathya inštituta 'Higher Medical Sciences', v Whitefieldu, Bangalore, od aprila 2017. Je tudi aktivna članica skupine, ki vodi redne tabore Sai Vibrionike kot del služenja na vasi (Gram seva). Ker je delovala v raziskavah, se je zdaj odločila tudi za naše raziskovalne projekte.

Po več letih se je zdravilka naučila, da oproščanje, sprejemanje izzivov življenja in prizadevanje pri delu, ki ga opravljamo vodi v zdravo in mirno življenje. "Postanemo to, kar jemo in razmišljamo", je poudaril Swami. Zato bi morali jesti zdravo, biti uravnovešeni v naših odnosih in imeti čiste misli. To lahko dosežemo z neprekinjeno sadhano (duhovno vadbo). Sai Vibrionika je zanjo popolna sadhana!

Njeni primeri :

- [Kronična limfoplazmatska psoriza](#)
- [Vertigo zaradi Tinnitusa](#)
- [Psoriza, revmatoidni artritis, tinnitus](#)

+++++

Zdravilec ^{10608...Indija} je posvetil svoje življenje Sai Vibrioniki od leta 2009, ko se je upokojil po dolgih 45



letih dela v podjetniškem vodenju in strojništvu. Odločilni trenutek njegovega življenja, ki ga je usmeril k vibrioniki, je bila huda bolezen njegove žene, revmatoidni artritis leta 2004, ko je skoraj dobila paralizo. Niti majhnega kozarca vode ni mogla dvigniti ali pa se obrniti v postelji brez pomoči. Poskusila je vse vrste zdravljenja in proti bolečinam brez uspeha, zato je izgubila interes do življenja. Leta 2007 je ta gospod izvedel za zdravilca vibrionike, ki je živel na vrhu zgradbe brez dvigala. Njegova žena se je potrudila po stopnicah in začela jemati zdravilo, ko je že imela 8 alopatskih zdravil vsak dan. Po enem tednu se je bolečina začela manjšati. Po 15 dneh je lahko šla po stopnicah v polovici prejšnjega časa. Po 10 mesecih je popolnoma ozdravela in začela normalno zdravo življenje. Ta čudežna ozdravitev je navdušila tega moškega in njegovo ženo, da sta šla skupaj na tečaj vibrionike in postala AVP leta 2009. Pozneje je prišel v Parthi leta 2011 in opravil še tečaj za SVP. Doživel je več čudežev, ki so okrepili njegovo vero v

vibrioniko. Imel je srečo, da je bil na enem zadnjih daršanov, preden se je Swami poslovil od nas in verjame, da mu je Swami pokazal svojo ljubezen in blagoslov za delovanje z vibrioniko. Leta 2011 je postal vibro učitelj in od takrat je veliko prispeval za usposabljanje zdravilcev AVP in VP na delavnicah.

Do zdaj sta skupaj z ženo zdravila 10,000 bolnikov z dobrimi rezultati. Po njegovih izkušnjah je vibrionika ozdravila kronične bolezni v kratkem času, če so jo bolniki skrbno jemali po navodilih zdravilca. Poleg bolnikov, ki prihajajo k njemu na dom, zdravi bolnike še dvakrat mesečno na vibro kliniki v Dharmakshetri, Sai Babovem ašramu v Mumbaiju.

V primeru 52-letnega moškega s hudimi bolečinami v sklepih povsod po telesu, skupaj s kislostjo, bolečino v prsih, zadrževanjem vode, težkim dihanjem, pomanjkanjem vitamina D, slabim apetitom in srbenjem po vsem telesu je zdravilec dal : **#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestive tonic + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue; #2. CC21.2 Skin infections; #3. CC15. 6 Sleep disorders**. Po 2 dneh se je bolnik počutil 40% bolje pri vseh znakih, ni bilo več zadrževanja vode in po mnogih letih je dobro spal. Po 1 mesecu je bilo vse bolje za 80%. Svetovali so mu nekaj življenjskih sprememb skupaj s prehrano. Zdaj dobro napreduje.

V drugem primeru 48-letne ženske z bolečino v spodnjem delu prsi, težko sapo po obrokih, težkim želodcem, plini in kislostjo, krči in vročino v času menstruacije, z bolečino in otrplostjo v sklepih in otrdlino

v levi dojki je zdravilec dal : **CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.3 Breast disorders + CC8.7 Menses frequent + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue.** Po 2 tednih ni bila več zadihana in drugi znaki so se znatno izboljšali. Po 3 mesecih se je rast v dojki raztopila in bolnica ni več imela kroničnih znakov.

Ta zdravilec je imel čudovite rezultate s krvno nozodo in potenciranimi antibiotiki. Kombi v obliki kroglic in kapljic za oči* so ozdravili glavkom, cisto v očesu, mokrenje oči in druge očesne težave. Zdravilec pravi, da je zdravljenje na daljavo s strojčkom SRHVP velik Swamijev blagoslov. To mu je omogočilo, da je zdravil več kot 100 bolnikov z različnimi težavami, kakor so sinusitis, artritis, policistična bolezen jajčnikov (PCOD) in Lipoma. Čudežni rezultati se začnejo kazati v času 5-10 minut pošiljanja izbranega zdravila z uporabo fotografije ali bolnikove kapljice krvi.

Zdravilec je opazil, da mnogi bolniki potem, ko nimajo več simptomov, ne ohranjajo vibro discipline, še posebej zmanjševanja doziranja. Čeprav ozdravijo, se njihove težave povrnejo, ker nimajo močne volje, da bi spremenili svoj način življenja, ki je vzrok zdravstvenih težav.

* Za izdelavo kapljic za oči, pogledjte Kotiček za odgovore v Novicah za leto 9 #1 Jan-Feb 2018.

Njegov primer :

- [Vitreous floaters – pikice v steklovini oči in Glavkom](#)

☞ Primeri uporabe kombov ☞

1. Kronična limfoplazmatska psoriza ^{12051...Indija}

BEFORE



AFTER



9-letni deček je trpel zaradi kronične 'lymphoplasmacytic' psorize in je imel rane na obeh dlaneh in na desni peti od četrtega leta starosti. Imel je še 2 leziji, eno na hrbtu in drugo na levi nogi. Specialisti za kožo so opravili veliko testov in ga že 5 let zdravili z različnimi alopatskimi zdravili in mazili, izboljšanja pa ni bilo. Julija 2016 mu je zdravilec dal naslednji kombo:

CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS in tudi v olju za zunanjo uporabo.

Ker je bolnik živel v oddaljenem kraju, ni mogel pogosto priti k zdravilcu. Po 3 mesecih je bilo 50%

izboljšanje. Deček je še naprej jemal to zdravilo in po naslednjih 3 mesecih je bilo 70% bolje. Po enem letu je 100% ozdravel na dlaneh in na peti (poglejte slike). Lehe na hrbtu in nogi so se zmanjšale. Doziranje so znižali na BD za 2 meseca in potem na OD za 4 mesece. Ta bolnik ni jemal nobenih drugih zdravil.

Dečkovi starši so srečni zaradi te izredne ozdravitve in so k zdravilcu napotili mnogo bolnikov.

2. Vertigo zaradi Tinnitusa ^{12051...Indija}

44-letna ženska je trpela zaradi hude omotice in tinnitusa (diagnozo je dal zdravnik) že 2 leti. Bilo ji je slabo in zadnja dva in pol meseca je včasih opazila malo krvi pri bruhanju. Začela je jemati alopatska zdravila za vertigo. Ker ni bilo izboljšanja, je postala depresivna. Zdravilec ji je dal julija 2016 naslednji kombo:

CC5.2 Deafness + CC5.3 Meniere's disease + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.7 Vertigo...TDS v vodi

Že čez en teden se je omotica izboljšala za 100% in tinitus za 80%. Po enem mesecu je ozdravela, ampak je še naprej jemala zdravilo **TDS (trikrat dnevno)**. Po 3 mesecih so doziranje znižali na **OD (enkrat dnevno)** za 1 mesec in potem na **OW (enkrat tedensko)**, kar jemlje še februarja 2018. Ker je imela tako dobro izkušnjo z vibro zdravili, ga z veseljem priporoča drugim.

3. Psoriza, revmatoidni artritis, tinnitus ^{12051...Indija}

63-letni moški je imel psorizo že 10 let in 1 leto revmatoidni artritis. Rane je imel na rokah in bolečine v sklepkih. Srbelo ga je po vsem telesu. Jemal je alopatsko zdravilo (methotrexate, 'an immunosuppressant') samo za revmatoidni artritis. Zdravilec mu je dal naslednji kombo novembra 2015:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC21.10 Psoriasis...TDS

Po 1 mesecu se je stanje izboljšalo, dobil pa je tinnitus v desnem ušesu. Specialist je opravil test za sluh, ki je pokazal 70% izgubo sluha v desnem ušesu. Zato so mu dali še dodatno zdravilo:

#2. CC5.2 Deafness + CC5.3 Meniere's disease + CC18.5 Neuralgia...TDS

Po 4 mesecih jemanja zdravil **#1** in **#2** je bolnik sporočil 100% olajšanje psorize in artritisa ter 40% izboljšanje za tinnitus. Zdravniki niso več našli niti sledu artritisa. Zato je zdravnik znižal dozo zdravila methotrexate od 15mg na 5mg. Doziranje **#1** so znižali na **OD** in **#2** je ostalo na **TDS**.

Po naslednjih 6 mesecih je bolnik ozdravil še tinnitus, zato so zdravilo **#2** znižali na **OD**. Ob testiranju ušes oktobra 2016 je bil velik napredek, bolnik je imel samo še 20% izgube sluha. Zdravnik se je čudil takemu izboljšanju. Testi za revmatoidni artritis so bili normalni. Zdaj jemlje obe zdravili še **OD**.

4. 'Vitreous Floater' in glavkom ^{10608...UK- Združeno kraljestvo}

17 februarja 2017 je prišla 65-letna ženska po zdravila za obe očesi. Težave so ugotovili 3 septembra 2016. Pritisk v desnem in levem očesu je bil 28 in 34, veliko nad normalnim 12 do 22 mm Hg. Zdravnik je predlagal lasersko operacijo kot trajno ozdravitev. Bolnica se je bala operacije, zato ji je zdravnik dal kapljice, ki bi začasno znižale pritisk v očeh.

Čeprav so bila zdravila draga, bolnica ni bila več tako zaskrbljena. Po 5 mesecih so zopet testirali oči, a pritisk je bil še vedno visok (18 in 25) in zdravnik je takoj predlagal operacijo. Po priporočilu prijateljice se je bolnica odločila za vibro zdravila. Prenehala je jemati kapljice in zdravilec ji je dal ta 2 komba:

#1. CC3.7 Circulation + CC7.5 Glaucoma + CC11.3 Headache + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

#2. CC7.5 Glaucoma...6TD v vodi za uporabo kapljic

Po 1 mesecu so zopet pregledali oči in zdravnik se je začudil. Očesni pritisk se je znižal na 15 in 16, zato so operacijo odpovedali. Zdravnik je spraševal, če je ženska kaj spremenila v svojih življenjskih navadah. Bolnica pa ni povedala, da je jemala vibro zdravila in prekinila alopatske kapljice.

Doziranje so znižali na **TDS**. Bolnica nima težav in še naprej jemlje vibro zdravila.

Zdravilec pravi:

Prišlo je do hitre ozdravitve, ker je bolnica redno jemala kroglice in sledila navodilom.

5. Bolečina zaradi raka ^{03533...Indija}

Zdravilka je obiskala svojo 82-letno teto 9 novembra 2015. Teta je pred 2 letoma dobila diagnozo raka na dojki; družina ni želela nobene medicinske pomoči zaradi starosti in šibkosti bolnice. Sredi oktobra so bolnico sprejeli v bolnišnico zaradi hudih bolečin in ji dali morfin. To ji je povzročilo takšno slabost, da so jo domov prinesli na nosilih (pred odhodom v bolnišnico je hodila). Bila je samo na pol pri zavesti in je komaj odprla oči. Ni mogla govoriti, nemirna se je obračala v postelji in tarnala zaradi bolečin. Ni mogla jesti niti piti tekočine. To je bil velik šok za družino, ki je teto ves čas opazovala. Niso pa ji želeli dati še več analgetika. Zato so ji dali naslednji kombo:

CC2.1 Cancers – all + CC2.2 Cancer pain + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Bolnica ni jemala drugih zdravil za bolečine. Po 10 dneh je družina sporočila, da bolnica ni imela bolečin. Ko je bila lačna, se je zbudila, nekaj pojedla in zopet zaspala. Zdravniki so se čudili, da je bila 100% brez bolečin. Vibro zdravilo je jemala naprej in čez 2 meseca mirno umrla 15 januarja 2016. Družina je bila hvaležna in čutili so, da je bila vibrionika darilo za njihovo mamo, da se je lahko mirno poslovila.

6. Ulkusni kolitis 02802...UK- Združeno kraljestvo

55-letna ženska je več let imela ulkusni kolitis, zato je prišla k zdravilcu 6 septembra 2014. V presledkih je imela diarejo in trebušne bolečine. Črevo se je praznilo 4 do 8 krat dnevno. Gastroenterologist ji je predpisal Pentasa (tablete proti vnetju za zdravljenje lahkih do srednjih znakov IBS) 500 mg **BD** poleg več kur steroidov vsako leto. Zdravilec ji je dal ta komba:

#1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Bolnica je naprej jemala alopatska zdravila. Ker se do 9 maja 2015 njeno stanje ni spremenilo, so ji dodali:

#2. CC10.1 Emergencies + #1...TDS

Stanje se še naprej ni izboljšalo, čeprav je redno jemala zdravilo. 1 oktobra 2015 ji je zdravilec dal:

#3. Stool nosode pripravljeno na potenci **1M ...TDS**

Po 2 tednih je bil napredek 50%, po 6 tednih pa 80%. Bila je zopet na pregledu pri gastroenterologu, ki je načrtoval novo zdravilo Azathioprine (an immunosuppressant- potlači imunost in se uporablja za Crohnovo bolezen), da bi nadzoroval njene znake. Ker je bilo njeno stanje veliko boljše, tega ni storil. Po 9 tednih je bilo 95% izboljšanje, zato je lahko potovala v Indijo in ni potrebovala alopatskih zdravil. Ob pregledu februarja 2016 je bilo stanje stabilno in je bila srečna, da za kolitis ni več potrebovala zdravil, razen **#3**. Počutila se je dobro, zato je znižala dozo na **OD** in jo postopno zniževala do junija 2016. Avgusta 2016 je opazila manjšo ponovitev, zato je zopet začela jemati zdravilo **#3**, nakar se je stanje izboljšalo. Svetovali so ji, da jemlje zdravilo **#3 OD** dalj časa, preden preneha. Januarja 2018 ni več jemala vibro zdravil in ni bilo ponovitve kolitisa.

7. Hipotiroidizem, kronični kašelj in astma 03542...UK-Združeno kraljestvo

Bolnica 60 let je prišla k zdravilcu 26 julija 2016.

Njeno stanje astme se je začelo pred okoli 40 leti, potem se je ustavilo, pred kratkim pa ponovilo. Stanje se je hitro slabšalo in je potrebovala vpih Ventolina vsaj dvakrat dnevno, da je nadzorovala hropenje (wheezing). Nekaj mesecev je tudi kašljala in alopatsko zdravilo ni pomagalo. Kašelj je vplival na astmo in zdravnika je skrbelo njeno poslabšanje. Jemala je tudi thyroxine 100mg/dnevno že več let za hipo delovanje ščitnice. Bila je utrujena in zdravnik jo je nadzoroval. Imela je tudi nizek krvni pritisk in je jemala alopatsko zdravilo.

Zdravilec ji je dal:

Za hipotiroidizem:

#1. CC6.2 Hypothyroidism + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Za kronični kašelj in astmo:

#2. CC9.2 Infections acute + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...TDS

Čez 4 tedne je bolnica sporočila, da nima več kašlja in ni več jemala alopatskega zdravila. Astma se je izboljšala za 80% in ni več potrebovala inhalatorja. V naslednjih 2 tednih se je izboljšalo tudi delovanje ščitnice in zdravnik je znižal thyroxine na 50mg/dnevno. Na splošno se je počutila veliko bolje in mirneje. Čez en mesec so se na zdravnikovo začudenje delovanje pljuč in krvni testi veliko izboljšali.

10 decembra 2016 je bolnica sporočila 100% ozdravitev vseh treh težav. Po začetku jemanja vibrionike ni potrebovala inhalatorja in zdravnik ga je ukinil. Doziranje zdravila **#2** so znižali na **BD** za 2 tedna, **OD** za 2 tedna, **OW** za en mesec in zaključili. Za ščitnico ni več potrebovala alopatskega zdravila. Zdravilec pa ji je svetoval, da še jemlje zdravilo **#1**. Bolnica je šla za nekaj tednov v tujino in ni vzela zdravila s seboj. Ko se je vrnila, je imela pregled krvi in zdravnik je zopet predpisal thyroxine 50mg/dnevno kot preventivo. Zato je tudi zdravilo **#1** jemala **TDS** od začetka februarja 2017. Julija je zdravnik znižal thyroxine na 25mg. Od novembra ne jemlje več **#1** in se dobro počuti. Do januarja 2018 ni bilo nobene ponovitve astme ali kašlja.

8. Revmatoidni artritis 01448...Nemčija

64-letni moški je imel revmatoidni artritis že 35 let. Začelo se je z vnetimi in oteklimi sklepi ter zapestji, potem pa se je čez leta razširilo v noge in hrbet. Imel je hude bolečine in otrplost v vseh sklepih prstov, zapestij, rok, nog, kolen in hrbta. Bolečina se je večala, da ni več mogel opravljati dnevnih opravil. Znaki

so bili hujši zjutraj. Bil je tako šibek, da ni mogel ničesar več držati v rokah. Počasi se je hrbtenica usločila za skoraj 60°. Bolezen je omejila njegovo gibanje in ostajal je doma. Desetletja je jemal alopatska zdravila znanih ortopedov. Imel je protivnetno zdravilo Diclofenac 50mg **BD** že 20 let. Potem so ga zamenjali z Aceclofenac 100mg **OD**, to pa je razdražilo želodec, zato je jemal Omeprazole 40mg **BD**. Obupan je odšel v različne predele Indije in poskušal alternativo zdravljenje, pa ni bilo uspeha.

Ortopedski zdravniki so morali sklepe obeh kolen 'fuse – zliti' z operacijo, da so preprečili nadaljnje poškodbe. To je še zmanjšalo njegovo gibanje, ker ni mogel upogniti kolen. Zmogel je le minimalno hojo s pripomočki nekaj stopinj v hiši, da je šel počivat, s pomočjo nesteroidne protivnetne droge (NSAID). Stranski učinki NSAID so skozi leta povzročili probleme, kakor so povišan krvni pritisk, srčna aritmija in otekanje nog, za kar je dobil od kardiologa zdravilo Ramirill 5mg **BD**. Ta začarani krog jemanja drugega zdravila, da je odpravilo stranske učinke prvega zdravila in visokih stroškov je povzročil bolniku veliko stresa. Krvni testi so pokazali pozitivni revmatoidni faktor. Tudi rentgen je potrdil poškodbo kosti.

15 decembra 2015 so mu dali ta kombo:

CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...QDS.

Po 4 tednih so se znaki popravili 30%, zato je bolnik znižal tablete proti bolečinam. Po 6 mesecih je bilo 40% bolje in je prenehal jemati zdravila NSAID ter Omeprazole; vzel je samo vibro zdravilo. Po 9 mesecih je bilo stanje 50% bolje. Po 1 letu se je počutil 80% bolje, po 18 mesecih, junija 2017 pa skoraj 90%.

Novembra 2017 je 100% brez znakov revmatoidnega artritisa, brez otekanja, bolečin ali otrdelosti (stiffness). Bolnik še naprej redno jemlje vibro zdravilo po navodilu. Razume, da so njegova kolena 'zlita' in bo vedno potreboval hodulje (crutches), je pa srečen, da lahko dela po hiši brez dragih zdravil proti bolečinam s stranskimi učinki. Upa, da bo čez čas lahko prenehal jemati Ramipril, ker je za srce začel jemati vibro zdravilo decembra 2017.

Urednik komentira:

Ker je zdravilec v Nemčiji in bolnik v Indiji, sta se pogovarjala po telefonu, zdravila pa so pošiljali.

9. Bolečina v vratu in ramenu ^{11587...Indija}

Pred 6 meseci je 48-letna ženska zadela ob hladilnik in padla ter si poškodovala vrat. Imela je hudo bolečino v vratu in ramenih, ki se je razširila v spodnji del hrbta. Zdravniški pregled je pokazal normalne vezi, kostno gostoto in položaj vretenc vretenc. V prostoru med vretencema C4-C5 in C5-C6 je bilo le majhno znižanje. Tudi otečenega mehkega tkiva ob vretencih ni bilo. Dobila je le tablete proti bolečinam. Bolnica je prišla k zdravilcu 28. julija 2017, bolečina je bila tako močna, da ni mogla opravljati gospodinjskih del.

Dali so ji naslednji kombo:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6TD

V manj kot 2 tednih je 6. avgusta 2017 bolnica sporočila 60% izboljšanje v vratu, ramenu in spodnjem hrbtu. Doziranje so znižali na **TDS** in po 1 tednu je bolnica sporočila še 25% izboljšanje bolečin. Po 1 mesecu je bila zdrava in je redno opravljala hišna dela. Naslednja 2 tedna so doziranje znižali na **OW**. Odločila se je, da nadaljuje na ta način. 19. januarja 2018 je bila čisto vreda.

10. Varicose veins – krčne žile ^{03552...Qatar}

44-letni zdravilec je imel krčne žile že 5 let. V obeh nogah so bile vene nabrekle, najbolj v levi nogi. Imel je hude bolečine pri teku in hitri hoji nekaj minut. Ni jemal nobenih zdravil. 13. avgusta 2016 je vzel to zdravilo:

CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

Drugi dan jemanja zdravila je imel 'pullout' v obliki rdečkastega kožnega izpuščaja na levi strani prsi. To je izginilo v 3 dneh. Po 2 tednih se je bolečina v nogah zmanjšala 25%, fizično izstopanje žil pa se je počasi manjšalo. Po 4 tednih 10. septembra 2016, je bolečina v obeh nogah izginila; izstopanje na desni nogi se je precej zmanjšalo. Po 6 tednih je izstopanje izginilo na desni nogi, na levi pa se je začelo zmanjševati. Doziranje je znižal na **BD** za 2 tedna in **OD** še za 2 tedna. Sredi oktobra 2016 se je zdravilec odločil, da

preneha jemati zdravilo, ker je bilo izstopanje ven na levi nogi zelo majhno in ga ni motilo. Od takrat se dobro počuti.

11. Hemoroidi in konstipacija ^{11589...Indija}

29 julija 2017 je 44-letni moški prišel k zdravilcu, ker je že 4 mesece imel hemoroide in zaprtje. Zadnjih 5 dni je težko sedel, v blatu pa je opazil kri. Do takrat 2 dni ni šel na blato in se je neugodno počutil. Dali so mu :

CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...eno dozo na 10 minut za 2 uri in potem **6TD**.

Po 2 urah je bolnik šel na blato; krvi ni bilo, bilo je pa boleče. Po 3 dneh so znižali doziranje na **TDS**, ker bolnik ni več imel bolečin pri odvajanju blata. Po 2 mesecih so zniževali na **OD** in potem na **OW**. Februarja 2018 je bolnik imel redno odvajanje blata brez bolečin, zdravilo pa jemlje še naprej **OW**.

Urednikova opomba:

Zdravilec je imel podoben izid še v enem primeru, ki so ga povzročili antibiotiki. V akutnem primeru 7-letne deklice, ki ni šla na blato 5 dni, je v 3 urah jemanja zdravila izločila veliko količino trdega blata : **CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.2 Child tonic...eno dozo na 10 minut**.

☞ Kotiček za odgovore ☞

1. *Vprašanje: V knjigi 2016 za SVP včasih omenjate 'mother tincture'. Če je ne dobimo v naši deželi, ali jo lahko naredimo v strojčku SRHVP?*

Odgovor: Tega ni mogoče narediti v strojčku SRHVP. Če pa imamo kartico za to snov, potem lahko naredimo zdravilo na **1X** (najnižji potenci, ki je možna v strojčku) in ga uporabimo kot nadomestilo. Na primer če potrebujemo 'Aconite mother tincture' in je ne moremo dobiti, potem je najboljšo nadomestilo kartica **SR265 Aconite** ; gumb premaknemo na **1X** (dial setting 40) in pripravimo zdravilo na običajen način.

2. *Vprašanje: Ali je kdo izdelal študije, če različne vrste sevanja vplivajo na vibro zdravila?*

Odgovor: Čeprav take raziskave za vibro zdravila ni bilo, so mnogi zdravilci v praksi ugotovili, da nenamerno izpostavljanje zdravila ob mobilnih, mikrovalovnih pečicah, TV in računalniških povzroči, da zdravilo ne deluje več. Ko kroglice obnovimo s prvotno vibracijo, pa zopet delujejo. Evropski raziskovalci so testirali učinek homeopatsko pripravljenega* thyroxina na razvoj žabjih paglavcev. Neizpostavljeno zdravilo je stalno vplivalo na razvoj paglavcev. Ko so zdravilo izpostavili ob mobilni ali pa mikrovalovno pečico, je izgubilo učinek na paglavce, toda izpostavitve na X-žarke in 'barcode scanners' ni uničilo učinka zdravila.

*Vir: Weber S, Endler PC, Welles SU et al. 'Učinek homeopatsko pripravljenega thyroxina na hribovske paglavce - 'highland frogs'. Homeopatija, Vol 97, Issue 3, Julij 2008, stran 165

3. *Vprašanje: Ali je kdo izvajal študijo o tem, če damo kapljico 108CC naravnost v vodo in je bolj učinkovita kakor pa kroglice v vodi?*

Odgovor: Zdravilec iz Združenega kraljestva je ugotovil, da je zdravilo bolj učinkovito, če da kapljico direktno v vodo. Še 2 zdravilca sta sporočila enako, organizirane študije pa še ni bilo. Pri tem je problem, da ne bi smeli uporabljati alkohola, ker povzroča druge praktične izide. Zato ostajamo pri kroglicah. Bilo bi dobro, če bi vi poskusili to idejo in dali bolnikom stekleničko (ali pa jo sami prinesejo) in vi date kapljico komba v to steklenico. Nikoli ne dajte zdravila v alkoholu direktno bolniku. Drugo dejstvo pa je, da ne bi smelo biti razlike med kroglicami (če so stare manj kot 2 meseca) in kapljico, ker v energijskem sistemu ni pomembna količina.

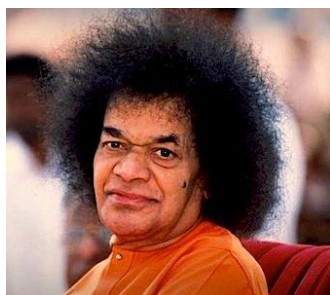
4. *Vprašanja: Kako dolgo trajajo vibracije v kroglicah, alkoholu in vodi?*

Odgovor: Vibracije trajajo 2 meseca, če so kroglice dobro shranjene in niso izpostavljene direktni sončni svetlobi ali močnemu magnetnemu polju. Vibracije lahko shranjujemo v alkoholu (kjer trajajo 2 leti), če pogosto uporabljate kombinacijo. Ne priporočamo pa dajanja v alkoholu. V vodi trajajo vibracije tako

dolgo kakor traja voda, kajti voda se pokvari zaradi vsrkavanja nečistoče iz zraka! Destilirana ali sterilna voda traja dalje.

5. *Vprašanje: Imam 10-letnega dečka, smrči med spanjem. Njegov zdravnik meni, da se to dogaja zaradi njegovih povečanih mandeljnov/ adenoidov. Dal bi mu zdravilo: CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders + CC17.3 Brain and Memory tonic + CC19.5 Sinusitis + CC19.7 Throat chronic. Prosim za nasvet, če je to pravilno.*

Odgovor: Ni potrebno dati CC17.3 in CC15.6 bi morali dati posebej pred spanjem (podrobna razlaga je v novicah, leto 2, številka 6). Če date CC15.6 čez dan, bo otrok zaspan v šoli. Drugo je v redu.



☪Božanske besede Mojstra zdravilca☪

"Razvijaj trdno vero, da vsako živo bitje prežema Bog in temu ustrezno deluj. Bog živi v vsakem živem bitju. Bog biva v templju srca. Vaše srce zasluži ime 'hridaya' (srce) samo takrat, kadar imate sočutje. Zato gojite sočutje. Vsako delovanje, ki ga opravljate s čutečim srcem, postane sveto. Glejte na vsako živo bitje kakor na živo božanstvo. Bog je povsod prisoten. Če pozabljate na takšno vseprisotno božanstvo, si želite nepomembne telesne ugodnosti. Dejstvo pa je, da nikoli ne dosežete resnične sreče s telesom, nikoli ne dosežete brezmejne blaženosti (Ananda)."

... Sathya Sai Baba, "Service to Man is Service to God" Discourse – Služenje človeku je služenje Bogu, govornik 1 januar 2004
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume37/sss37-01.pdf>

"Hrana in pristočasne dejavnosti sta dva glavna vzroka slabega zdravja. Skrbeti morate in zagotoviti, da slabe navade ne pokvarijo teh stvari. Sedaj se pri ljudeh širi slabo zdravje, čeprav je veliko zdravil in bolnišnice so na vseh koncih. Tako stanje se pojavlja zaradi slabih navad pri hrani in v prostem času.

... Sathya Sai Baba, "Hospitals and Health – Bolnišnice in zdravje, govornik, 28 avgust 1976
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-22.pdf>

☪Obvestila☪

Delavnice v pripravi

- ❖ **Italija Venice:** AVP delavnica 23-25 marec 2018, kontakt Manolis na monthlyreports@it.vibrionics.org
- ❖ **Indija Chennai:** Osvežilni 15 april 2018, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali na telefon 8500-676 092
- ❖ **Francija Dordogne:** SVP delavnica 14-17 maj 2018, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **ZDA Richmond VA:** AVP delavnica 22-24 junij 2018, kontakt Susan na trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP delavnica 22-26 julij 2018, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP delavnica 18-22 november 2018, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttaparthi:** SVP delavnica 24-28 november 2018, kontakt Hem 99sairam@vibrionics.org

1. Nasveti za zdravje

Čiščenje telesa in razuma

“Človek je lahko strokovnjak na kateremkoli področju znanja ali pa mojster materialnih spretnosti in dosežkov, a brez notranje čistosti so njegovi možgani smeti v puščavi¹⁻².”...Sri Sathya Sai Baba

1. Človeško telo je neverjetno!³⁻⁵

Človeško telo je tako čudovito ustvarjeno, da se lahko samo očisti vsakodnevnih odpadkov, ki v njem nastanejo, kajti jetra in ledvice delujejo kakor očiščevalni konji; telo se čisti tudi skozi kožo, ki izloča toksine z znojem. Limfni sistem, ki vzdržuje imunost telesa, deluje kakor cestni pometlač, uravnava telesne tekočine in preprečuje infekcije. Podpirajo ga sistemi cirkulacije, prebave in dihanja ter ohranjajo telo čisto in sveže kljub škodljivim zunanjim pogojem. Telesni sistem samonadzora deluje tiho, po navadi brez našega zavedanja.

2. Kako se toksičnost pojavlja v telesu?⁵

Ta čudoviti telesni sistem se lahko razdraži in začne nalagati toksine zaradi fizičnih, kemičnih ali bioloških dejavnikov, kadar postane stres na telo prevelik zaradi moči in trajanja, zato ga telo ne more obvladati. Toksičnost je pojem, ki ga uporabljamo za izražanje zastrupitve telesa. Začne se kot biokemična sprememba, ki vodi do celičnih in fizioloških sprememb v telesu.

Splošni pokazatelji⁶⁻⁸ so stalna utrujenost, pridobivanje teže, slab zadah, bela obloga na jeziku, slab vonj telesa, konstipacija, slaba prebava, veliko plinov in smrdeče blato, bolečine, občutljivost na vonj in kronični problemi, glavobol, kožne reakcije, potreba po dolgih urah spanja itd. Vse to je lahko akutno ali kronično. Človek postane občutljiv za infekcije in dobi kronične bolezni, ki lahko vodijo do kome in smrti. Toksični učinki se lahko spreminjajo in ozdravitev dolgo traja.

3. Ali se je potrebno razstrupljati?⁷⁻¹⁶

V medicinskem slovarju ni besede ‘detoxification – razstrupljanje’, razen v primeru zdravljenja alkoholizma ali droge, ki ogroža življenje; to se zdaj imenuje ‘withdrawal management – odvajanje od droge’. Drugi menijo, da je telo samo očiščevalni stroj in ne potrebuje posebnega procesa čiščenja. Človek mora samo omejiti procesirano, preveč mastno in sladko hrano ter jo nadomestiti z več sadja in zelenjave. Medicinski strokovnjaki trdijo, da morajo nujno posredovati le v primeru, če je preveč toksinov, ki jih telo ne more izločiti s pomočjo svojih organov in sistemov.

Nasprotno pa so zdravstveni profesionalci in strokovnjaki v drugih sistemih medicine, kakor je Ajurveda, ki je 5000 let stara “znanost o življenju in njegovi dolgosti”, prepričani, da moderna medicina že dolgo ignorira vlogo toksinov in nujnost razstrupljanja telesa¹²⁻¹⁶. Ta ideja se počasi širi med zdravstvenimi delavci, da kemikalije škodijo našim telesom in potrebujejo pozornost ter ukrepanje⁷.

Nekateri zdravstveni strokovnjaki so začeli študirati Ajurvedo in jo učinkovito povezujejo z moderno medicino, da bi preprečili nalaganje toksinov¹³.

4. Kako ohranjamo telo in um čista!^{12,14-21}

Izvori zunanjih toksinov: Naše telo vsrkava toksine iz okolja in diete skozi pet čutil. Telo lahko nalaga, kar sprejema v obliki plinov in dima od cigaret, vozil in industrije; težkih kovin in onesnaženja pitne vode ter pesticidov in kemikalij iz sadja, zelenjave in drugih pridelkov. Izdelki za osebno nego, ki imajo kemikalije, so tudi potencialni vir toksinov^{12,14-16}.

Celo nerojeni otroci se ne morejo izogniti mreži toksičnega onesnaženja. Raziskovalna študija leta 2004 je našla povprečno 200 industrijskih kemikalij in onesnaževalcev v krvi iz popkovine pri otrocih, rojenih v bolnišnicah ZDA. Ta študija odkriva, da gre onesnaženje celo mimo placent (v materinem trebuhu), za katero verjamejo, da ščiti kri v popkovini in zarodek v razvoju¹⁶⁻¹⁷. Jasno je, da se ne moremo izogniti toksinom, zato moramo vedeti, kako se jih lahko lotimo.

Morda mislimo, da smo zdravi. Če se ne počutimo dovolj živahni ali pa iščemo energijo, da opravimo vsakdanje aktivnosti, je to klic, da se prebudimo in pregledamo naš način življenja! Toksine lahko v telesu ustvarjamo z našimi navadami! Na primer fiziološki sistemi se lahko mašijo zaradi preveč mlečne, procesirane ali mastne hrane, ki jo imamo radi, ker je telo ne more asimilirati ali pa izločiti¹⁸.

Toksini lahko nastanejo notranje: Stres, ki traja dolgo časa, lahko postane kroničen/toksičen in napade naše telo in možgane¹⁹. Otroci, ki doživljajo toksičen stres, imajo lahko zdravstvene posledice, ki se manifestirajo v odrasli dobi²⁰. Če ne nadzorujemo naših misli, lahko povzročijo toksine, ki potem vodijo do

boleznih. Šest negativnih čustev : želje, jeze, ponosa, pohlepa, iluzije in ljubosumnosti lahko motijo našo enodušnost - 'equanimity' in zmanjšajo imunost ter nas tako naredijo občutljive za sprejemanje toksinov²¹.

5. Sprejmite preproste načine za zmanjšanje in odstranitev toksinov²²⁻³⁵

Joga²²⁻²⁴ je sredstvo, ki spremeni življenje v uživanje, ker preprečuje, da bi telo imelo preveč dela z zunanji in notranji toksini. Zahteva, da sledimo osnovnim, med seboj povezanim principom resnice, zadovoljstva, nenasilja, študija o sebi in posvetitve, kakor tudi asane in pranajamo (tehnika za razumevanje različnih dimenzij telesa in dihanja). Jogijske vaje okrepijo krvni obtok in kapaciteto pljuč ter pospešujejo in krepijo najpomembnejši organ 'jetra', ki so na prvem mestu odgovorna za razstrupljanje. Jogijski način življenja lahko sprejmemo pod vodenjem strokovnjaka ali priznane jogijske šole.

Zdravila Sai Vibrionike, ki jih je blagoslovil Sri Sathya Sai Baba, vsebujejo samo vibracije (energijo) in delujejo na subtilnih ravneh telesa in uma, čistijo sistem z nežnim izpiranjem toksinov ter gradijo imunost in enodušnost. Zdravilci si v ta namen preglejte '108 Common Combos – 108 splošnih kombov in 'Vibrioniko 2016'.

Ajurveda^{12,25-26}: Če želite opraviti proces čiščenja, kakor je čiščenje debelega črevesa ali celega telesa, bi morali izbrati pravilen sistem in ustanovo, potem ko ste se prepričali o njihovi verodostojnosti in učinkovitosti. Ajurveda ima primerne metode, ki zmanjšujejo vnos toksinov in povečujejo njihov izhod in tako preprečijo njihovo nalaganje. Sprememba letnega časa, posebej pomlad in jesen, sta pomembni obdobji leta, da očistimo telo in um. Preprosti načini razstrupljanja doma so čiščenje jezika z uporabo 'strgala' (tongue scraper), krtačenje suhe kože, masaža, savna itd. Pol žličke 'triphale' (indijske zeliščne zmesi 3 domačih vrst sadja) v skodelici vroče vode pred spanjem pomaga odstraniti toksine iz prebavnega sistema.

Preprosta domača zdravila¹³ v obliki čajev in juh tudi dobro razstrupijo telo. Nekaj primerov : ječmenova voda, janežev čaj 'fennel tea', 'sorghum/tapioca/riževa juha in brokoli, zelje in čebulna juha s česnom. **Detox drinks**²⁷ – očiščevalne pijače : različne recepte si naredimo sami doma, tako da kombiniramo dva ali več naravnih darov ; to je odvisno od njihovih koristi in naših potreb: lubenica, kumara, limona, limeta, grenivke (grape fruit) , maline, jagode, meta, ingver, rožmarin, regrat (dandelion), jabolčni kis in gel aloe vere.

Oil Pulling – z oljem²⁸⁻²⁹ To je dobra razstrupljevalna tehnika v ajurvedi za higieno zob in preprečevanje infekcij v telesu, ker je vsak del jezika povezan z različnim organom. Vzamemo žlico čistega (pure) kokosovega/sezamovega olja in ga žvrkljamo v ustih okoli 20 minut, da postane belo in vodeno. Potem ga skrbno izpljunemo in usta dobro izplaknemo, nato pa skrtačimo in očistimo zobe kakor po navadi. Idealno je, da to opravimo zgodaj zjutraj na prazen želodec.

Nekaj preprostih ukrepov, da preprečimo in zmanjšamo nalaganje toksinov³⁰⁻³⁵:

- Imejte zdravo, naravno prehrano, lokalno gojeno sadje in zelenjavo ter nehanjate jesti konzervirano, osiromašeno (denatured) ali genetsko spremenjeno hrano katerekoli vrste;
- Postite se enkrat na teden z razumevanjem svojih potreb; ajurvedo lahko uporabite za čiščenje telesa, kakor je že opisano zgoraj;
- Zagotovite pravilno hidracijo – pitje vode;
- Izogibajte se plastičnim steklenicam;
- Modro izbirajte izdelke za nego kože in za čiščenje doma;
- Živite z zavedanjem, da zmanjšate ravni stresa in tako preprečite čustvene toksine;
- Imejte primeren počitek in spanje ob enakem času³⁰⁻³².

Spanje pomaga čistiti možgane. Nedavna raziskava kaže, da imamo v telesu poseben mehanizem, kakor je limfni sistem, ki odstranjuje odpadke iz možganov in v glavnem deluje med spanjem. Spanje na strani telesa je najboljše za ta proces³³⁻³⁵.

6. Toksinov se lahko osvobodimo²¹

Naše zdravje je v veliki meri v naših rokah. Naše telo obkrožajo božanske vibracije svetlobe. Če v sebi prepoznamo prisotnost "Narave" in "Božanskega" in tudi sebe v njih, nas ne morejo napasti toksini in bolezen ne more nastati, ker je Bog stvarnik petih elementov "Narave" in celice človeškega telesa imajo neomejene potenciale.

Priporočila in povezave:

1. <https://www.happypublishing.com/blog/cleanliness-quotes/>
2. <http://www.azquotes.com/quote/903138>
3. <http://sauchacha.com/post/421138012/how-does-the-body-keep-itself-clean>
4. <http://www.healthyandnaturalworld.com/6-ways-your-body-detoxifies-itself/>
5. <http://pmep.cce.cornell.edu/profiles/extoxnet/TIB/manifestations.html>
6. <https://www.mindbodygreen.com/0-13737/7-signs-you-have-too-many-toxins-in-your-life.html>
7. <http://drhyman.com/blog/2010/05/19/is-there-toxic-waste-in-your-body-2/>
8. <http://www.naturesintentionsnaturopathy.com/body-detox/signs-and-symptoms-of-a-toxic-body.html>
9. <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/dec/05/detox-myth-health-diet-science-ignorance>
10. <https://americanaddictioncenters.org/drug-detox/is-it-necessary/>
11. https://www.huffingtonpost.com/2014/04/18/detox-health-nutrition-diet_n_5173783.html
12. <https://artoflivingretreatcenter.org/ayurvedic-detox-harrison/>
13. <http://www.panaceanova.com/medicines.html> (načini vadbe in čiščenja -exercise and detox procedures)
14. <https://bodyecology.com/articles/top-5-sources-of-toxins.php>
15. <https://www.organicnutrition.co.uk/articles/detoxing-and-cleansing.htm>
16. <https://www.healthyandnaturalworld.com/top-signs-your-body-is-toxic-and-what-to-do-about-it/>
17. <https://www.ewg.org/research/body-burden-pollution-newborns#.WobVYiN940Q>
18. <http://www.goodhealth.co.nz/health-articles/article/the-most-common-detox-questions-answered>
19. <http://www.raisingofamerica.org/stress-good-bad-and-toxic>
20. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4928741/>
21. Sathya Sai Speaks – Satja Sai govori “Človekovo čudežno telo - Man’s magnificent body – Kako ga ohranjamo zdravega - How to keep it healthy” http://media.radiosai.org/journals/Vol_07/01SEP09/01-ssspeaks.htm
22. <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/detox-yoga-cleansing>
23. <https://artoflivingretreatcenter.org/practice-eight-limbs-yoga/>
24. <https://artoflivingretreatcenter.org/exploring-wisdom-sri-sri-yoga/>
25. <http://www.mapi.com/ayurvedic-knowledge/detoxification/ayurvedic-detoxification-routine.html>
26. <https://www.mindbodygreen.com/0-10595/5-tips-to-get-you-started-on-a-simple-ayurvedic-cleanse.html>
27. <https://draxe.com/detox-drinks/>
28. <https://draxe.com/oil-pulling-coconut-oil/>
29. <http://www.wholesomeayurveda.com/2017/05/26/oil-pulling-detox-gandusha/>
30. <https://www.mindbodygreen.com/0-11228/15-simple-ways-to-reduce-toxins-in-your-life.html>
31. Sai Vibrionika - Novice 2017 in 2018, Health Tips – nasveti za zdravje
32. <http://eatlocalgrown.com/article/12464-36-foods-that-help-detox-and-cleanse-your-entire-body.html>
33. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/267611.php>
34. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/10/31/sleep-brain-detoxification.aspx>
35. <https://www.neuronation.com/science/right-sleeping-position-will-help-your-brain-detox>

2. AP, Indija koraka naprej! Zdravilec govori o zavedanju - Practitioner¹¹⁵⁶⁷



V AP (država Andra Pradesh) so imeli seminar o zavedanju 18 februarja 2018 v Sai Soudha v Vizagu. Govorili so o temah bolezn, njenega izvora, vzrokov, učinkov misli na bolezni, vlogi vibrionike v zdravljenju in o informacijah v zvezi s Sai vibrioniko. S 'power point' tehniko so prikazali tri uspešne primere zdravljenja s pomočjo fotografij. Seminarja se je udeležilo več kot 60 ljudi. Na prošnjo organizatorjev seminarja je ta zdravilec pristal, da bo imel redne mesečne taborne vibrionike, prva takšna klinika bo 25 marca 2018.



Temu sta sledila še dva govora o zavedanju v krajih Illandu in Aswaraopeta v pokrajini Bhadradi 5 in 9 marca in še eden v kraju Khammam 8 marca. Zahvaljujemo se državnemu koordinatorju, pokrajinskim predsednikom, Samiti članom, da so podprli organizacijo teh govorov, ki so bili dobro sprejeti. Okrajni predsednik je pozitivno govoril o vibrioniki in namerava

širiti to terapijo v več pokrajin. Program je doživel velik aplavz, ker se veliko udeležencev in članov zanima za učenje in sprejemanje vibro zdravil. Po vsakem seminarju so obravnavali veliko bolnikov, zahvala gre **zdravilcu**¹¹⁵⁸⁵ ki je delal pozne ure in to omogočil.

3. Kerala, Indija - 2-dnevna osvežilna delavnica 3-4 marec 2018



Dvodnevna osvežilna delavnica na državni ravni je potekala v kraju Aluva, Kerala. Državni predsednik Sai organizacije je imel pozdravni nagovor in spomnil udeležence, da bi morali opravljati Saijevo služenje glede na potrebe in ne glede na prikladnost. Govor je zaključil z zagotovilom, da bo organizacija SSSO dala polno podporo vibro sevi v njegovi državi.

Državni **koordinator**⁰²⁰⁹⁰ za vibrioniko je spomnil

zdravilce, da morda poteka naše služenje samo nekaj časa (part-time), a predanost in zvestoba sta potrebni ves čas (full-time) in jih je spodbudil, da se odločijo izboljšati količino in kakovost vibro seve. Pojasnili so, da je vibrionika božansko orodje – pripomoček, ki nam omogoča udeležati pomembne nauke Sai Babe, zato bi moral zdravilec razumeti to sevo – služenje kot duhovno vadbo - spiritual sadhana. Država Kerala se deli na 4 cone, vsako vodi starejši zdravilec - SVP. Odslej bodo conska srečanja vsakega četrta leta in okrajna srečanja enkrat mesečno. Odločili so se, da bodo usposobili več novih zdravilcev in - VP in dodatno poučili že obstoječe zdravilce. Glavna skupina bo osebno vzpostavila stik z nedejavnimi člani in jih vneto spodbujala, da postanejo aktivni zdravilci - VP. Seminarje o zavedanju bodo redno pripravljali na okrajnih in conskih ravneh, ker potrebujejo veliko število aktivnih vibro zdravilcev, da bi pokrili vsa naseljena področja.

4. Puttapparthi, Indija – redne delavnice

Zdaj imamo redne pripravljalne tečaje AVP in SVP (za asistente in starejše zdravilce – vsak traja 5 polnih dni) v Puttapparthiju vsaj 3 krat na leto v času praznikov Shivratri, Guru Purnima in Babovega rojstnega dne. Vse AVP delavnice zdaj skupaj vodita 2 izkušena in potrjena učitelja - Teachers^{10375 & 11422}. V času tega zgoščenega pouka 5 polnih dni, vsi udeleženci - AVP pridobijo praktične izkušnje tako, da vsak od njih ob vodenju – superviziji zdravijo vsaj 15 bolnikov.



AVP July 17



AVP Feb 18



AVP Nov 17



SVP Nov 17

Vsak novi priučeni AVP dobi osebnega mentorja, ki ga vodi v služenju do predvidenega napredovanja za polnega zdravilca VP. V času zadnjih štirih delavnic, ki so jih vodili ti učitelji v letih 2017-18, so usposobili 16 ljudi iz Indije in 5 iz Avstralije. SVP delavnice potekajo v Indiji samo v Puttapparthiju enkrat letno. Novembra 2017 je postalo

sedem novih SVP in tudi februarja 2018 ; vsi so imeli višje priprave -advanced training.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika... za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike.